

AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

Prot. n. 3928 AS/K/AB

Roma, 31 dicembre 2015

CDC .....




e p.c.

ALLE SOCIETA' SPORTIVE INTERESSATE  
 ALLA COMMISSIONE NAZIONALE ATTIVITA' GIOVANILE  
 AI VICEPRESIDENTI DEI COMITATI REGIONALI  
*Settore Karate*  
 AI PRESIDENTI DEI COMITATI REGIONALI  
 AL CONSIGLIO DI SETTORE  
**LORO INDIRIZZI**

**KUMITE - 82° SEMINARIO NAZIONALE - KATA - 83° SEMINARIO NAZIONALE**

Lignano Sabbiadoro (UD), 13/15 gennaio 2016

**25° Grand Prix Croatia 2016** – Samobor (CRO) - 16-17 gennaio 2016

Su indicazione della Commissione Nazionale Attività Giovanile, gli Atleti di cui all'elenco allegato sono invitati a partecipare, se autorizzati dai loro genitori, ai Seminari Nazionali in oggetto ed al successivo Torneo Internazionale "25° Grand Prix Croazia".

**I Seminari hanno luogo dal 13 al 15 gennaio 2016** nella sede di "Ge Tur Village", Via Centrale 29 - Lignano Sabbiadoro (Udine).

**Per il controllo e l'ammissione al Seminario, gli Atleti dovranno presentarsi** -muniti di tutto l'occorrente per gli allenamenti e la gara e del materiale di cui all'allegato- **entro le ore 12.00 di mercoledì 13 gennaio 2016.**

Gli allenamenti si svolgono sotto la guida dei componenti della **COMMISSIONE NAZIONALE ATTIVITA' GIOVANILE (SALVATORE NASTRO – PRESIDENTE - DANIELA BERRETTONI - TIZIANA COSTA - LUCIO MAURINO - MASSIMO PORTOGHESE - GIORGIO RAINOLDI - VINCENZO RICCARDI)** coadiuvati dal Collaboratore Tecnico Federale **BUX CHIARA STELLA**.

E' ammessa la presenza dei Genitori e degli Insegnanti Tecnici Sociali accompagnatori degli Atleti invitati.

Gli Atleti per gli allenamenti devono usare esclusivamente gli indumenti sociali e tutte le protezioni previste (PAF 2016, Art.6, Punti 7 e 8). **Inoltre, devono esibire la Licenza Federale valida con il bollino dell'anno 2016.**

Il programma di lavoro di questo ciclo è finalizzato alla "verifica dei modelli di prestazione" e prevede la partecipazione di tutti gli Atleti al successivo Torneo Internazionale in Croazia.

Gli allenamenti sono previsti a partire dal pomeriggio del 13/01/2016 con inizio alle ore 16.00 e proseguiranno secondo il programma di cui in allegato.

Il Seminario Nazionale si concluderà, al termine dell'ultimo allenamento, la mattina di venerdì 15 gennaio 2016. Nel primo pomeriggio, tutti gli Atleti presenti al Seminario partiranno in bus per la Croazia per partecipare alla competizione internazionale "25° Grand Prix Croazia" che avrà luogo a

## AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

Samobor, località nella periferia di Zagabria , nei giorni 16-17 gennaio 2016 (vedi bollettino informativo dell'evento in allegato).

Al termine della gara, domenica 17 gennaio 2016, la Squadra Nazionale rientrerà, sempre in bus, in Italia; è presumibile una partenza da Samobor/Zagabria nel primo pomeriggio con arrivo in serata in Italia (Trieste FFSS/Aeroporto), dove la Delegazione si scioglierà.

Data la tipologia del viaggio e non potendo indicare orari più precisi, si suggerisce di organizzare i trasferimenti di ritorno alle proprie sedi, partendo dalla Stazione Ferroviaria di Trieste-Latisana o dall'aeroporto di Trieste. Eventuali situazioni o esigenze diverse devono essere notificate agli Allenatori Federali della CNAG, ad inizio del Seminario, dagli accompagnatori responsabili dei minori.

Tenuto conto della minore età degli Atleti invitati, raccomandiamo che gli stessi siano accompagnati presso la sede di convocazione e ripresi al momento dello scioglimento della Delegazione.

**Precisiamo che le spese di soggiorno relative al Seminario presso la GeTur sono a carico della Federazione così come le spese di viaggio e soggiorno relative alla trasferta estera in Croazia.**

**Le spese di viaggio dei partecipanti al Seminario per arrivare a Lignano Sabbiadoro / GeTur e tornare alle proprie sedi sono, invece, a carico dei partecipanti o delle Società Sportive di appartenenza.**

**In questa occasione non è dovuta alcuna quota di adesione al Seminario.**

I Presidenti Sociali garantiscono che gli Atleti invitati sono regolarmente tesserati per l'anno in corso, sono in possesso di **idonea certificazione medica** alla pratica agonistica rilasciata dai sanitari abilitati dalle norme vigenti e, quindi, sono in perfette condizioni psico-fisiche e tecnico-tattiche, e, inoltre, si impegnano a comunicare con urgenza le **eventuali assenze per gravi giustificati motivi**, accompagnandole con idonea certificazione come disposto dall'Art. 8 del R.O.F. .

**Al momento dell'arrivo, gli Atleti sono tenuti a consegnare allo Staff Sanitario del Centro Olimpico o agli Allenatori Federali (in caso di diversa sede del Seminario/Raduno) l'accluso modello relativo alla dichiarazione di assunzione di farmaci e/o integratori unitamente alle "Autorizzazioni a Partecipare", debitamente compilati dai genitori dei minori.**

Sicuri che l'invito sarà accolto con interesse, inviamo i più cordiali saluti e gli auguri di buon lavoro.

Allegati:  
Elenco Materiale  
Elenco Atleti  
Moduli autorizzazione  
Informazioni logistiche Seminario  
Bollettino informativo della Gara

  
Il Segretario Generale  
Benucci Massimiliano

**AREA SPORTIVA SETTORE KARATE**
**PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI (PROVVISORIO)**

MERCOLEDI 13 GENNAIO	GIOVEDI 14 GENNAIO	VENERDI 15 GENNAIO
ARRIVO IN MATTINATA	7.30 COLAZIONE	7.30 COLAZIONE
	09.00/10.30 ALLENAMENTO KATA SHOTOKAN	09.00/10.30 ALLENAMENTO KATA SHOTOKAN
	09.00/11.30 ALLENAMENTO KATA SHITO	09.00/11.30 ALLENAMENTO KATA SHITO
	10.30/12.00 ALLENAMENTO KUMITE	10.30/12.00 ALLENAMENTO KUMITE
13.00 PRANZO	13.00 PRANZO	13.00 PRANZO
16.00/17.30 ALLENAMENTO KATA SHOTOKAN	16.00/17.30 ALLENAMENTO KATA SHOTOKAN	<b>H. 15.00 circa: PARTENZA in BUS per la CROAZIA</b>
16.00/18.30 ALLENAMENTO KATA SHITO	16.00/18.30 ALLENAMENTO KATA SHITO	
17.30/19.00 ALLENAMENTO KUMITE	17.30/19.00 ALLENAMENTO KUMITE	
20.00 CENA	20.00 CENA	20.00 CENA
22.30 RIPOSO IN CAMERA	22.30 RIPOSO IN CAMERA	22.00 RIPOSO IN CAMERA

Gli Atleti devono presentarsi forniti del seguente materiale:

- **PROTEZIONI personali omologate WKF**: corpetto - paradenti, paraseni, guantini, conchiglia, paratibia e paracollo del piede;
- **KARATEGI**: i KARATEGI non dovranno avere nessuna scritta o loghi al di fuori di quelli autorizzati (nel kata non ci dovranno essere orli con i colori dell'Italia sulle maniche) e le misure non dovranno superare quelle stabilite dal regolamento;
- **CINTURE**: le cinture, rosse e blu, non dovranno avere nessuna scritta (nome);
- n. 2 fotografie recenti formato tessera;
- **PASSAPORTO** valido per almeno un anno (In questo caso è sufficiente la Carta di Identità valida per l'espatrio);
- WKF ID Card, se in possesso;
- eventuale copia di richiesta esenzione a fini terapeutici (TUE/ATUE).

AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

**INFORMAZIONI LOGISTICHE per i SEMINARI****Luogo di svolgimento dei Seminari:****Villaggio Turistico di Lignano**Viale Centrale, 29 - 33054 Lignano Sabbiadoro - Udine -Italy  
tel. +39.0431.409511 fax +39.0431.409512**SEDE: Lignano Sabbiadoro (UD)****Logistica:****Il soggiorno presso GeTur delle Persone in convocazione deve intendersi a carico della Federazione.****Le famiglie accompagnatrici potranno invece prenotare il loro soggiorno al prezzo di €44,00 a persona a notte comprensivo di pensione completa con servizio al tavolo.****Non sono ammessi animali in villaggio.**

## Come arrivare

### Come arrivare a Lignano Sabbiadoro

- ❑ **Auto :** Autostrada A4 uscita Latisana , proseguire sulla statale per Lignano.
- ❑ **Treno :** Stazione Ferroviaria di Latisana.
- ❑ **Aereo :** Aeroporti vicini Venezia, Treviso e Trieste.

### Altre INFO utili:

- ❑ DALL’AEROPORTO MARCO POLO DI VENEZIA:  
Prendere il pullman che dall’aeroporto porta a Mestre stazione ferroviaria.  
<http://www.veniceairport.it/page/servizi/trasporti/treno>
- ❑ Da Mestre stazione ferroviaria prendere il treno che porta a Latisana.  
(partenze ogni ora, costi e orari su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com))
- ❑ Da Latisana prendere l’autobus che porta a Lignano (scendere alla fermata “entrata principale Ge.tur, Viale Centrale 29”).  
Per orari partenze consultare il sito <http://www.saf.ud.it>
- ❑ DALL’AEROPORTO CANOVA DI TREVISO:  
Prendere il pullman che dall’aeroporto porta a Mestre stazione ferroviaria.  
(orari sul sito [www.trevisoairport.com](http://www.trevisoairport.com) )
- ❑ Da Mestre stazione ferroviaria prendere il treno che porta a Latisana.  
(partenze ogni ora, costi e orari su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com))
- ❑ Da Latisana prendere l’autobus che porta a Lignano (scendere alla fermata “entrata principale Ge.tur, Viale Centrale 29”).  
Per orari partenze consultare il sito [http://www.saf.ud.it/](http://www.saf.ud.it)

\*\*\*\*\*